

# INFORMACIÓN GENERAL

## Sede del Congreso

### Delfines Hotel & Casino

Los Eucaliptos 555 San Isidro. Lima 27, Perú T: +511 215 7000 email: reservas@losdelfineshotel.com.pe



## Información complementaria

Los participantes tendrán a su disposición las siguientes facilidades en las Sedes:

- Reconfirmación de vuelos
- Módulos de informes y registro
- Restaurantes, cafetería
- Tiendas de artesanía (plata, alpaca, cerámica, entre otros).

## Taxis

Lima tiene un gran número de taxis de distintas categorías, por lo que existe variación en los precios.

Es recomendable hacer uso de aquellos pertenecientes a empresas particulares, puesto que otorgan mayor seguridad. Como referencia un viaje del Delfines Hotel & Casino a Miraflores (5 minutos) o al Centro Histórico de Lima (15 minutos) tiene un costo aproximado de S/. 15.00 Soles.

## Datos importantes del Perú

Clima	La temperatura promedio es de 20°C durante el mes de octubre
Altitud	Nivel del mar
Población Perú	29,461,933 Habitantes aproximadamente.
Moneda oficial	El Nuevo Sol
Tipo de cambio	Un Dólar equivale aproximadamente a 2.80 nuevos soles
Electricidad	220 voltios y 60 amperios
Tarjetas de Crédito	Visa, Mastercard, American Express y Diners
Tarjetas de Débito	Visa Electron y Maestro

## Compañía de Eventos

Grupo Milenium

Av. Rivera Navarrete 451 Oficina 601. San Isidro, Lima-Perú

Teléfono 51-1- 4408171 – 4214977 email: gmilenium@grupomilenium.com.pe

## Gastronomía

El pueblo peruano es famoso por su paladar exigente y refinado, el cual proviene de épocas inmemorables. Las técnicas precolombinas permitieron la preparación de sopas, guisos y pescados crudos. El procesamiento de la comida era parte común de la vida diaria, al contar con conocimientos para salar carne, deshidratar y cocer en hornos de tierra natural. Con la colonización española, unida a la migración africana, china, italiana y japonesa, la cocina peruana acogió diferentes formas de ver el mundo y nuevas técnicas de preparación. Destaca la influencia de España y de China, que originó gastronomías con denominación propia: comida criolla y chifa, respectivamente. La Gastronomía Peruana ha sido postulada para ser declarada Patrimonio de la Humanidad (2011).



Anticuchos



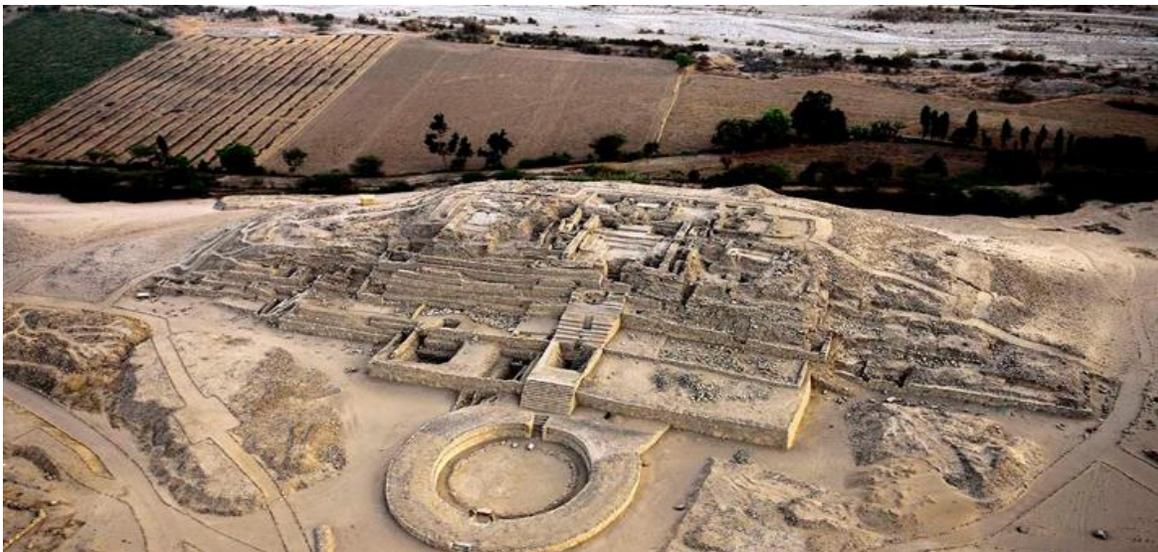
Cebiche



Lomo Saltado

## RECOMENDACIONES DE TOURS PARA LA CIUDAD DE LIMA

Para conocer lo mejor de Lima en pocas horas te recomendamos realizar un paseo o tour guiado por la ciudad. Hay una gran cantidad de lugares centrados en algún aspecto o zona de la capital, con traslado desde el hotel o desde paradas preestablecidas. Si deseas descubrir los maravillosos paisajes alrededor de Lima, puedes optar por una excursión de un día hacia algún destino cercano.



### Tours recomendados en Ciudad

**Tour Centro Histórico:** Un recorrido por el casco antiguo de Lima incluye una visita guiada a la Plaza Mayor, la Plaza San Martín, el Convento San Francisco (ingresando a sus Catacumbas) y la Huaca Pucllana, entre otros lugares históricos.

**Bike Tour:** Una manera divertida y saludable de recorrer la costanera sur de Lima, que cuenta con ciclovías panorámicas. Hay tours en bicicleta grupales (que incluyen vehículo y todo el equipamiento de seguridad), donde se recorren los distritos de Barranco y Chorrillos. Malecones, muelles de pescadores, mansiones antiguas, bares típicos y hermosas playas son algunos de los atractivos que se recorren en este paseo en bicicleta.

**Tour de Compras:** La oferta comercial de Lima permite sumarse a diversos tours de compras. Uno de los más procurados es el de Oro y Plata, en el que se lleva a los turistas a las principales galerías de metales y piedras preciosas para comprar valiosas artesanías y joyas. Los que desean comprar ropa de calidad a buen precio pueden contratar un tour a Gamarra, el centro comercial de indumentaria más grande de Sudamérica. El tour puede completarse a la noche con visitas al shopping Jokey Plaza, el centro comercial Saga Falabela y el paseo Larcomar.

**Tour gastronómico:** Uno de los tours gastronómicos más interesantes para hacer en Lima comienza por la mañana en una tostadería de café artesanal en el tradicional barrio de Barranco. El paseo continúa en un mercado típico de San Isidro, donde probar las mejores frutas locales. En Miraflores es el almuerzo, en alguna de las cebicherías más famosas de Lima. El clásico restaurante de la Huaca Pucllana completa el tour con sus hermosas vistas y un imprescindible pisco sour.

### City tour en Ciudad

Los puntos turísticos más representativos de Lima pueden recorrerse en un city tour de tres horas. Comenzando por la milenaria Huaca Pucllana, el tour sigue hacia el Centro Histórico visitando sus edificios coloniales más importantes y sigue hacia la zona más moderna de la ciudad, paseando por el Olivar de San

Isidro, el área residencial de Miraflores y el panorámico centro comercial Larcomar, donde comprar un típico souvenir limeño.

### Excursiones desde Lima

**Pachacámac y Valle Verde:** A solo 33 kilómetros del Centro de Lima se hallan las ruinas de Pachacámac, un impresionante conjunto de templos incaicos del siglo XV. La excursión a este sitio arqueológico se puede complementar con un tour ecológico por el Valle Verde de Lurín, una reserva natural donde se observan las aves en su hábitat natural.

**Ruinas de Caral:** Los interesados en la historia precolombina no pueden perderse una excursión hasta Caral, un sitio arqueológico situado 200 kilómetros al norte de Lima. De 5 mil años de antigüedad, estas ruinas (antigua ciudad de la civilización Caral-Supe) son consideradas Patrimonio de la Humanidad, y son testimonio de una de las culturas más antiguas del planeta. Las excursiones de un día incluyen almuerzo en un restaurante típico del Pueblo de Caral.

**Lunahuaná:** Este tour lleva todo un día y consiste en un city tour por el histórico distrito de Lunahuaná, a 180 kilómetros de Lima. Además de visitar la antigua Plaza de Armas y la Iglesia del siglo XVII, la excursión incluye una visita a las ruinas Incavasi observando los Caminos Inca, y un paseo ecológico por los Pantanos de Puerto Viejo.



**Islas Ballestas y Reserva de Paracas:** Esta excursión de ecoturismo propone un paseo marítimo por las Islas Ballestas (a 250 kilómetros de Lima), visitando sus formaciones rocosas, el geoglifo El Candelabro y las maternidades de lobos marinos. En el recorrido se observan numerosas aves marinas. El trayecto sigue vía terrestre por la Reserva de Paracas, pasando por las ruinas de las rocas La Catedral, las playas Yumaque, Roja y Lagunillas y los miradores del desierto amarillo y el desierto rojo.